#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1580

##### Ф.И.О: Нескородов Валерий Васильевич

Год рождения: 1949

Место жительства: г. Запорожье ул. Чумаченко 23 б 88

Место работы: пенсионер

Находился на лечении с 22.12.15 по 04.01.16 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, тяжелая форма, декомпенсация. ХБП II ст. Диабетическая нефропатия IV ст. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ. ИБС, п/инфарктный кардиосклероз СН 0-1. Гипертоническая болезнь III стадии 2 степени. Диффузный зоб I ст. Эутиреоз.

Жалобы при поступлении на сухость во рту жажду, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 140/70 мм рт.ст., головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2007г во время стац лечения в кардиологическом отделении. С начала заболевания ССП. В наст. время принимает: Диабетон MR 60 мг 2р\д, глюкофаж 500 2р/д. Гликемия –10,4-15,6 ммоль/л. НвАIс – 17,3 % от 13.12.15 . Повышение АД в течение 12 лет. Из гипотензивных принимает микардис 80 мг. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции ССТ, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

23.12.15 Общ. ан. крови Нв –138 г/л эритр – 4,3 лейк – 9,2 СОЭ –3 мм/час

э- 2% п- 2% с- 45% л- 46 % м- 5%

30.12.15 лейк – 7,8 СОЭ – 5 мм/час

23.12.15 Биохимия: СКФ –74,8 мл./мин., хол –3,16 тригл -1,32 ХСЛПВП -1,02 ХСЛПНП -1,5 Катер -2,0 мочевина –4,8 креатинин –98,4 бил общ – 13,2 бил пр –3,3 тим –2,8 АСТ – 0,35 АЛТ –1,04 ммоль/л;

29.12.15АСТ – 0,51 АЛТ – 1,12 ммоль/л;

### 23.12.15 Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк – 6-8 в п/зр белок – 0,048 ацетон –отр; эпит. пл. – ум; эпит. перех. - ед в п/зр

28.12.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 500 эритр - белок – отр

29.12.15 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -250 эритр - белок – отр

25.12.15 Суточная глюкозурия – 2,07 %; Суточная протеинурия – 0,058

От сдачи маркеров вирусного гепатита В и С отказался

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 23.12 | 8,8 | 15,3 | 13,2 | 9,4 |
| 25.12 |  | 12,4 |  |  |
| 27.12 | 7,0 | 9,1 | 8,9 | 9,6 |
| 30.12 | 7,3 | 10,2 | 13,3 | 11,6 |
| 03.12 | 6,8 | 10,8 | 8,5 | 6,5 |

Окулист: VIS OD= 0,7 OS= 0,7 ;

Помутнения в хрусталиках ОИ. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ.

22.12.15ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена. Гипертрофия левого желудочка. Малый рост з.R в V1-3.

25.12.15Кардиолог: ИБС, п/инфарктный кардиосклероз СН 0-1 Гипертоническая болезнь III стадии 2 степени.

23.12.15РВГ: Нарушение кровообращения справа Ш ст. слева – II ст с обеих сторон, тонус сосудов повышен. Затруднение венозного оттока с обеих сторон.

УЗИ щит. железы: Пр д. V = 9,9см3; лев. д. V = 8,6 см3

Щит. железа увеличена, контуры ровные, фестончатые. Эхогенность и эхоструктура обычная. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Увеличение щит. железы.

Лечение: Диабетон MR, глюкофаж, микардис, аспирин кардио, розарт, комбоглиза, берлитион, эссенциале.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, уменьшились боли в н/к. Учитывая склонность у гипергликемии, глик. гемоглобин 17,3%, больному предложен перевод на комбинированную инсулинотерапию, от которой он отказался. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта, невропатолога по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 60 мг 2т утром

диаформин (сиофор, глюкофаж) 500 - 1т. \*2р/сут.

комбоглиза 1т в обед.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия (розувастатин 10 мг) с контролем липидограммы.
3. Рек. кардиолога: тризипин лонг 1000 1р\д, аспирин кардио 100 мг 1р\д микардис 40 мг 1р\д.

Контроль АД, ЭКГ. Дообследование: ЭХО КС по м/ж.

1. Берлитион 600 мг/сут. 2-3 мес.
2. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ, АТТПО с последующей консультацией эндокринолога.
3. Рек. окулиста: тауфон 2к.\*3р/д. в ОИ.

##### Леч. врач Ермоленко В.А

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Костина Т.К.